

# Paprika-Smoothie

## Zutaten: 4 P

**3 Paprikaschoten (rot)**  
**1 Salatgurke**  
**2 Frühlingszwiebeln**  
**200 g Tomaten (passiert)**  
**Zitronensaft n. Geschmack**  
**6 Basilikumblätter**  
**1 EL Ahornsirup**  
**1 Msp. Paprikapulver**  
**Salz**  
**Tabasco**



## Zubereitung

**Die Paprikaschoten waschen, halbieren, putzen und grob in Stücke schneiden. Die Gurke schälen und in Stücke schneiden. Die Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in Stücke schneiden. Alles zusammen mit den passierten Tomaten, Zitronensaft, Basilikum, Ahornsirup, Paprikapulver, etwas Salz und Tabasco fein pürieren. Nach Bedarf etwas kaltes Wasser ergänzen. In Gläser gefüllt servieren.**