

Mandarine-Granatapfel-Porridge

Zutaten:

- 300 ml Haferdrink
- 80 g kernige Haferflocken
- 2 EL Leinsamen, geschrotet
- 1 EL Walnüsse, gehackt
- je 1 Prise Vanillepulver,
- Zimt, Kreuzkümmel, gemahlen
- 2 Mandarinen
- 2 EL Granatapfelkerne



Zubereitung:

Haferdrink mit Haferflocken, Leinsamen, Nüsse und Gewürze in einem Topf aufkochen und ca. 2 Minuten köcheln lassen. Anschließend vom Herd nehmen und ca. 10 Minuten quellen lassen.

Mandarinen schälen und in Stücke teilen, Granatapfelkerne und Mandarinen über den Porridge geben und servieren.