

# Warmer Schokoladen-Shake

## Zutaten:

- 150 ml Haselnussmilch ( oder Mandelmilch, Cashewmilch, Hafermilch etc.
- 100 ml Wasser
- 1 Portion (1,5 El.) Vanilleshake, oder Schokoshake
- Erythrit, falls der Shake ungesüsst ist
- 1 geh. Teelöffel Kakaopulver ( roher Kakao, also ungesüßt



## Zubereitung:

Die Haselnussmilch und das Wasser im Topf erwärmen. Shake und Kakao mit dem Schneebesen einrühren, bis sich alles auflöst. Im Smoothie Mixer, wird es schön schaumig, wenn du das lieber magst.

Nach Geschmack evtl. noch süßen mit Erythrit.