

# Apfel-Zimt-Nice Cream

## Zutaten:

### Für die Nicecream

- 2 reife Bananen
- 1/2 Apfel
- 4 EL Pflanzenmilch
- 1 EL Agavendicksaft
- 1/4 TL Zimt
- 1/2 TL Vanilleextrakt -  
alternativ gemahlene Vanille

### Für die glasierten Äpfel:

- 1 Apfel
- 1 EL Zucker
- 1 EL Wasser
- 1/4 TL Zimt



## Zubereitung:

Die Bananen und den Apfel in Stücke schneiden und über Nacht einfrieren. Für die glasierten Äpfel den Apfel in Stücke schneiden und in einer beschichteten Pfanne mit den restlichen Zutaten 5 Minuten unter Rühren anschwitzen. Etwas abkühlen lassen.

In der Zwischenzeit die gefrorenen Bananen und den gefrorenen Apfel mit Pflanzenmilch, Agavendicksaft, Zimt und Vanille pürieren.

Die Nicecream auf zwei Gläser verteilen und mit den glasierten Äpfeln garnieren. Etwas Zimt überstreuen und direkt servieren

**Tipp:** Achte darauf, dass die Bananen wirklich richtig reif sind. Sonst schmeckt die Nicecream nicht so lecker und nur nach Banane.