

Ingwer-Granatapfel-Shot mit Orange

Zutaten:

- 50 g Ingwer
- 1 Zitrone
- 1 Orangerange
- 1 Granatapfel
- 2 Esslöffel Honig



Zubereitung:

Ingwer schälen und klein schneiden.

Zitrone, Blutorange und Granatapfel auspressen.

Alle Zutaten in den Mixer geben und ordentlich pürieren.

Ein Ingwer Shot umfasst ca. 60 ml und hält sich gekühlt bis zu 5 Tagen.

Du kannst dir also direkt eine große Portion machen und jeden Tag 1 bis 2 Shots trinken.

Besonders gut wirken die Shots auf nüchternen Magen.

Das bringt deinen Stoffwechsel so richtig in Schwung.

Der leuchtende Powerdrink bringt dich fit und gesund durch den Winter.

Nicht nur die Optik, sondern auch der Geschmack des Ingwer Shots ist einzigartig. Die Schärfe des Ingwers harmoniert wunderbar mit dem säuerlichen Geschmack der Blutorange und dem süßen Granatapfelsaft.

Ich nehme auch gerne gepressten Ingwersaft schon fertig, dann ist der Shot noch schneller fertig.