

# Cremiges Quinoa-Porridge

## Zutaten:

- 100 g Quinoa
- 200 ml Wasser
- 1 Prise Salz
- 250 ml Mandelmilch
- 2 getrocknete Datteln
- 1 TL Chiasamen
- 1 Prise Zimt
- ½ Vanilleschote
- ½ Banane
- 15 g Pekannüsse



## Zubereitung:

Quinoa, Wasser und Salz aufkochen, 12 Minuten köcheln lassen. Topf vom Herd nehmen, für 5 Minuten mit einem trockenen Tuch bedecken.

Mandelmilch erhitzen, Quinoa, Datteln, Chiasamen, Zimt und Mark der Vanilleschote dazugeben und köcheln lassen, bis es andickt.

Mit Bananenstücken und Nüssen garnieren.