

Matcha-Kokos-Porridge

Zutaten:

- 100 g zarte Haferflocken
- 300 ml Wasser
- 1 Prise Salz
- 100 ml Hafermilch
- 1 TL Matchapulver
- 1-2 TL Agavensirup
- 100 g Kokos Joghurt
- 4 EL Kokosflocken
- 15 Pistazien
- 2 EL Kokoschips



Zubereitung:

Haferflocken, Wasser und Salz bei mittlerer Hitze zum Kochen bringen. Dann die Hafermilch, das Matchapulver und den Agavensirup dazugeben.

Für 3 bis 5 Minuten unter Rühren erhitzen.

Anschließend Joghurt und Kokos flocken einrühren. Pistazien hacken und mit Kokoschips übers Porridge streuen.

Wer mag, fügt noch frische Früchte der Saison, wie Heidelbeeren oder Kiwis, sowie Nüsse, Samen oder Kerne hinzu.